

**DU 4 AU 15 FEVRIER 2010, L'AMICALE DU DEPARTEMENT VOUS EMMENE AUX  
PAYS DES MILLE ET UNE NUITS.  
DECOUVREZ LES SOINS AYURVEDIQUES DU KERALA ET LES ATOUTS  
TOURISTIQUES DE COHIN ET PERIYAR**



La Commission Voyages vous propose d'allier l'utile à l'agréable. Offrez-vous un séjour bien être dans un coin de nature exceptionnel tout en faisant du bien à votre corps et à votre esprit : yoga, repas équilibrés, massage **ayurvédique**, marches sur la plage ou dans la nature, méditation. Un médecin détermine à l'issue de la première consultation les soins à réaliser, les massages spécifiques, l'alimentation et les médications ayurvédiques pendant la cure. Pour ceux qui ont envie de prendre du temps pour eux, ce séjour est pour vous !

### Votre séjour comprend

- Le vol St Denis Bangalore/Mumbai AR avec Air Mauritius
- Le vol Bangalore /Cochin/Mumbai avec Air India
- L'hébergement dans les hôtels mentionnés ou similaire
- Demi-pension (sauf séjour à Kumarakom qui est en pension-complète)
- Le transport en bus climatisé
- Service des guides, visites, droit d'entrée dans les monuments pendant la visite de Cochin et Periyar
- Promenade en bateau à Periyar
- Visite de la plantation des épices à Periyar
- Les consultations avec le médecin ayurvédique
- 1 soin ayurvédique par jour dans l'hôtel pendant le séjour à Kumarakom (soit 6 soins)
- Cours de yoga pendant le séjour à Kumarakom
- Wifi à l'hôtel
- Toutes taxes actuelles

### Les tarifs

- Adulte en chambre double : 1492 €
- Adulte en chambre single : 2044 €

### Règlements

- 1er versement 20 % le 30 octobre
- 2<sup>ème</sup> versement 10% le 30 novembre
- 3<sup>ème</sup> versement 20% le 30 décembre
- Le solde le 10 janvier

### Réservation / Inscription

**Pour toutes réservations**, veuillez adresser un mail à [michele.benard@cg974.fr](mailto:michele.benard@cg974.fr) avant le **22 octobre 2018** mentionnant votre numéro d'adhérent, le nom de tous les participants, votre numéro personnel et confirmant votre non participation à des voyages au cours de l'année 2017 et 2018.

## Programme

### **05 février ARRIVEE COCHIN**

Arrivée à Bangalore et envol en correspondance vers Cochin. A votre arrivée, accueil traditionnel avec remise de guirlande et transfert à l'hôtel Casino Hôtel 4\*, installation.

#### **Après-midi, visite de Cochin.**

Une promenade tranquille à travers la ville est la meilleure manière de découvrir Fort Cochin, le site historique. Un village peu connu qui est devenu la première ville européenne en Inde, Cochin a une histoire mouvementée et colorée à raconter. Sa réputation en tant que ville marine commerciale était de telle nature que Nicolas Conti, voyageur italien du Moyen Age a remarqué "Si c'est en Chine que vous faites une fortune, alors c'est sûrement à Cochin que vous devez la dépenser." La ville a été développée par les Portugais, les Hollandais et ensuite les Anglais. Les fruits de ces rencontres interculturelles sont visibles dans les vestiges de l'architecture indo-européenne qui y existent encore. Puis l'île de Mattancherry où vous verrez le palais Hollandais qui abrite certaines des plus belles peintures de l'Inde. Au premier étage, la salle du couronnement renferme des objets ayant appartenu au souverain de Cochin, Raja Veera Kerala Varma (1537-1561).

La Synagogue datant de 1568, la plus ancienne du Commonwealth.

Flânerie dans le quartier des antiquaires. Visite de la basilique Santa Cruz, cette église historique a été bâtie par les Portugais et puis élevée à une cathédrale par le Pape Paul IV en 1558. L'église a été proclamée Basilique en 1984 par le Pape Jean Paul II.

Puis l'église Saint François, c'est la plus ancienne église européenne du pays. Vasco de Gama y mourut avec le titre de vice-roi portugais des Indes. Sa tombe existe, mais la dépouille fut en réalité ramenée à Lisbonne. La tradition veut que l'apôtre Thomas y prêcha l'évangile.

Dans la soirée, visite d'une école de la danse Kathakali, où vous pourrez assister à la préparation des masques, maquillage des artistes et au spectacle de Kathakali, le théâtre dansé du Kérala. Dîner et nuit hôtel

### **06 janvier COCHIN / PERIYAR**

Départ par la route vers Periyar, situé à la frontière entre le Tamil Nadu et le Kerala. Cette réserve naturelle de 777 km<sup>2</sup> s'étend autour d'un lac artificiel de 26km<sup>2</sup> créé en 1895 par les anglais pour irriguer la plaine entourant Madurai. La beauté du site et sa fraîcheur attirent de nombreux touristes, indiens et occidentaux. Le parc abrite de nombreuses espèces animales (tigres, éléphants, oiseaux, singes, bisons, antilopes...). Des croisières en bateaux sont organisées et durent environ deux heures. Cette partie du Kerala est un des grands centres de production d'épices. Les collines environnantes sont recouvertes de plantations de thé, de poivre, de cardamome, de cumin, de café, clous de girofle, etc...

Arrivée et installation à l'hôtel Green Forest 4\*. Après-midi, promenade en bateau sur le lac du parc national de Périyar, riche en espèces animales tels que: les éléphants, gaurs, bœufs sauvages, sangliers, singes. Les tigres, léopard et ours sont rarement visibles.

Dîner et nuit à l'hôtel.

### **07 janvier PERIYAR**

Matin, visite de la plantation des épices. Le reste de la journée est libre dans le marché local, un marché traditionnel indien avec magasins d'épices, artisanat et vêtements ...

Dîner et nuit à l'hôtel

### **08 février PERIYAR / HOUSEBOAT**

A l'arrivée à Cochin, accueil traditionnel avec remise de guirlande et transfert vers Backwater. A l'arrivée, embarquement sur votre « HOUSEBOAT ». Déjeuner à bord. Balade en bateau sur les backwaters (lagunes et canaux) du Kerala à travers villages et rizières. Tout le long de la côte du Kérala, s'enfonçant parfois assez loin dans les terres, une série de lagunes de lacs, de rivières et de canaux dictent aux habitants de la région un style de vie bien particulier, et constituent des voies de circulation fascinantes. On ne peut visiter le Kérala sans consacrer quelque temps à la navigation sur ces eaux. Vous traverserez des lacs peu profonds bordés de palmiers, ponctués de carrelats chinois et naviguerez le long de canaux étroits et ombragés d'où vous assisterez au chargement du coir (fibre de coco), du coprah (amande de coco débarrassée de sa coque et desséchée) et de noix de cajou sur les péniches. Dîner et nuit à bord de votre « HOUSEBOAT ».

### **09 février KUMARAKOM**

Matin, débarquement et transfert à l'hôtel à Kumarakom.

Arrivée et installation à l'hôtel Suba International 4\* (début de la pension complète)

Déjeuner

Reste la journée libre pour soins ayurvédiques

Dîner et nuit à l'hôtel Whispering Palm : 4\* normes locales

### **Du 10 au 13 février KUMARAKOM**

Séjour libre pour soins ayurvédiques en pension complète. Nuits à l'hôtel

### **14 février KUMARAKOM / COCHIN MUMBAI**

Matin : soins ayurvédiques

Déjeuner

Après-midi : Transfert à l'aéroport de Cochin et envol vers Mumbai.

Arrivée à Mumbai, transfert à l'hôtel Suba International 4\*.

Dîner et nuit

**15 février DEPART DE MUMBAI**

Transfert à l'aéroport de Mumbai pour le vol à votre destination de La Réunion