



## Fiche d'inscription

### Atelier « carry feu de bois » - Zarlou Gourmand

**samedi 30 mars 2019 - de 6h30 à 14h**

**avec « Julicia & Clovis »**

« Mon manzé »

20 chemin Rotin Fond Jardin Laperrière – 97460 Saint Paul

0692 81 67 44

Clôture des réservations le jeudi 28 février 2019

Offre non remboursable

Atelier maintenu à partir de 5 personnes - 20 personnes maxi

*Tarif prestataire : 45 € adulte et enfant à partir de 12 ans*

**Tarif adhérent : 23 € adulte**

Quoi de mieux que de vivre très tôt le matin l'ambiance du marché forain haut en couleur, comme le font si souvent les Réunionnais !

Julicia, patronne au grand cœur de la table d'hôte « Chez Mon manzé », et Clovis, notre éclaireur de l'Ouest, vous accompagneront pour une belle balade aux multiples parfums et saveurs, à la recherche des délicieux produits frais pour la préparation du traditionnel carry « feu de bois ».

Le panier bien rempli, une petite halte rafraichissante vous attendra. Si on vous dit fruit emblématique de Saint-Paul ?...et oui, il s'agit de l'eau de coco, qui saura, pour sûr, vous rafraichir, un vrai bonheur !

Puis, vite, vite direction chez Julicia pour la préparation du déjeuner, que vous ferez ensemble. Elle vous livrera ses nombreux petits secrets pour une cuisine traditionnelle créole réussie.

Vous dégusterez alors vos délicieux mets préparés.

Bon appétit et bonne découverte !

**Le repas comprend** : Apéro, riz, grain, carry, dessert (sans porc)

**Le lieu et l'horaire du rendez-vous** : 6H30 sur le front de mer de Saint-Paul à côté de la piscine pour les autres rendez-vous c'est Clovis qui vous guidera

**ATELIER RÉSERVÉ A L'ADHÉRENT ET AYANTS DROITS  
FIGURANT SUR LA FICHE D'ADHÉSION ET A JOUR DE SA COTISATION**

N° adhérent (obligatoire) : .....

Nom et prénoms adhérent : .....

Nom de(s) ayant(s) droit(s) participant(s): .....

soit ..... € X ..... = .....€/adulte

Direction/Service + adresse complète : .....

.....

courriel : ..... @cg974.fr / courriel perso : .....

N° de téléphone obligatoire (fixe et portable) : .....

Nom banque : ..... N° Chèque : .....

### **ATTENTION**

***Une fiche incomplète ne sera pas prise en compte et votre inscription sera annulée***

Pour la **pré-réservation**, merci de **SCANNER IMPERATIVEMENT** votre fiche d'inscription + chèque (à l'ordre de l'**APCDR**) et les transmettre par mail à partir de votre messagerie à [cuisine.apcdr@cg974.fr](mailto:cuisine.apcdr@cg974.fr)

Transmettre les originaux **en courrier CONFIDENTIEL** à  
**APCDR – Commission Cuisine – Christine ROSS - 5, rue Rontaunay - 97400 Saint Denis**

**Pour des renseignements complémentaires, vous pourrez joindre Mme ROSS  
uniquement par mail à l'adresse indiquée ci-dessus,  
une réponse vous sera apportée après les heures de bureau.**